



vitae

listopad 2016

Bylo nebylo – bio nebí
Co najdete na etiketě
výrobku?

Otevíráme nový seriál:
Energy a neurologická
onemocnění

Korolen v nás
zapaluje pochodeň

Příloha magazínu

**PRODEJNÍ
MÍSTA ENERGY**



Produkty měsíce listopadu

V měsíci padajícího listí teploty možná budou opět atakovat rekordní výšku. Počasí vypadá jako na houpačce: chladněji kolem poloviny měsíce, pak výrazné teplo, na počátku třetí dekády prudké ochlazení, které s sebou může přinést sněhový poprašek.

Dovedeme si tedy představit, co tento typ počasí dělá s námi. Rozhodně bychom měli zvažovat, jak našemu organismu pomoci při skopičinách počasí i rozmarech dění kolem nás. Imunita – obranyschopnost – je zapotřebí nejen při řešení problémů s viry a bakteriemi, ale obecně nás má chránit. Pro ni nabídne své síly **Imunosan**. Pokud máme větší strach z nemocí, pak je báječnou prevencí pro dospělé i omladinu **Flavocel**. Výkyvy počasí často odskáče též psychika, což bychom před vánočním shonem blízkého se prosince rozhodně neměli podcenit. Zvlášť když jen stačí sáhnout po **Korolenu**. Před nastávající zimou můžeme zvážít i popíjení čaje **Smilax officinalis**. Jeho komplexní účinky ocení zejména pánové, ale omezení vzniku artrózy, revmatismu, revmatoidní artritidy, bolestí kloubů, astmatu, různých zánětů, alergií a snižování zátěže těla těžkými kovy se bude líbit nám všem. Na co bychom ale neměli zapomínat nikdy a nikde je chvíle oddychu a naprostého ztišení. Neuděláme chybu, když si ji vychutnáme v uvolňující koupeli z **Balneolu**.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 11, listopad 2016.

Náklad 12 900 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Vydává: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00, IČ: 037 37 195, tel. 283 853 853, fax 283 853 854, e-mail: info@energy.cz; www.energy.cz.

Adresa redakce: Energy Czech Republic a.s., Trojská 39/201, Praha 7, PSČ 171 00; tel.: 283 853 853, fax: 283 853 854, e-mail: katerina.himmelova@energy.cz.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová. Odborná rada: MUDr. Bohdan Haltmar, MUDr. Jiří Hanzel, Eva Joachimová. Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Dreamstime, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pekařová, PhDr. Vítězslav Bon.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Nabijte se
pozitivní
energií

OBSAH

Editorial	04
Korolen: zapalovač pochodní	05
Když se předsíně chvějí, ohrožený je mozek	06
Bylo nebylo – bio nebo	08
MyGreenLife	10
Tajemství Beauty Energy se odkrývá	12
Zkušenosti s našimi produkty ve světě	14
Neurologická onemocnění	16
Království drahých kamenů	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	21
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23

EDITORIAL

SVĚT JE MALÝ

Stopovat nemám ve zvyku, když jsem na výletě sama. Tentokrát jsem ale udělala výjimku. Byla jsem v Bedřichově v Jizerských horách, dobře to tam znám, je to „můj kraj“. A snažila jsem se stihnout autobus Student Agency z Liberce do Prahy. Dcera mi na něj koupila přes internet lístek ve dvě odpoledne, když jsem, toulající se po hřebeni hor, pojala nápad zajistit si zpáteční cestu. Byla to jediná volná jízdenka po zbytek neděle...

Ten můj podzimní den, který jsem měla jen sama pro sebe, byl vůbec krásně improvizovaný. Rozhodla jsem se neplánovaně, brzičko ráno, sbalila mapu, svačtinu a vyjela autobusem do hor. V lese bylo nádherně. Hned po pár kilometrech jsem „ucítila“ houby. Právě hříbky, hnědáky, i muchomůrky, všechno rostlo, jak se sluší a patří. Na Ptačích kupách a Holubníku byly plantáže sladkých borůvek, svítilo sluníčko – maximálně jsem si užívala. Až jsem to, celá rozkochaná, neúřídila a špatně si zapamatovala odjezd přípoje z Bedřichova do Liberce. Ujel mi o čtyři minuty. („Vidíš, to je ta kofola, co sis dala na Nové louce!“ hubovala jsem se v duchu.) Tak se stalo, že jsem bezmyšlenkovitě mávla na první auto, až pak jsem začala řešit, že to možná není dobrý nápad... Ale BYL! Mladá, moc sympatická paní s malým synem mě „usadila“ na sklopené zadní sedačky, kde měla dvě kola. Vmáčkla jsem se shrbená pod strop



auta, blatník vražený mezi lopatky, ale šťastná. Vyjeli jsme. A povídáme... jak se v Liberci všichni znají... i v Praze (v určitých kruzích)... jak paní „věří na energie“ a něco „víc“ – až mi začala být mile podezřelá... Syna vysadila před domem, že mě odveze až na nádraží. Bylo to pět minut, ale stihly jsme si v nich říct, že hoch měl boreliózu, že paní na léky nevěří, nechala ho měřit na EAV... no a závěr? Já si, přátelé, stopla kamarádku Galiny Veselé, vedoucí našeho Klubu Energy v Liberci! Přeji Vám mnoho takovýchto úžasných „náhod“, jako já měla ten den.

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY
A PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ
A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 700 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 000 Kč.**

Po třech letech nepřerušného věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30 % na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájská (www.energy-podhajska.sk).

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.

Korolen: zapalovač pochodní

Každý v sobě máme pochodeň, kterou toužíme zažehnout. Toužíme zahořet a jít za svými sny, vložit celé své srdce do čisté krásy seberealizace. Někde hluboko uvnitř víme, kudy vede cesta našeho srdce, protože nám na ni svítí ona pověstná záře boží jiskry v každém z nás.

MÁTE POTENCIÁL

Povětšinou se ale nejrůznějšími způsoby brzdíme, přestože cítíme svůj nevyužitý potenciál. Mučí nás to a doslova vnitřně spaluje. Svůj vnitřní Oheň jsme namířili proti sobě a stali jsme se svými vlastními otroky. Honíme se pak za uznáním, za úspěchem, a přestože dosahujeme výkonu, nenacházíme uspokojení, jsme zaplaveni iluzemi, domněnkami a naše energie je roztržštěná. Pokud znáte ten stav, kdy máte pocit, že se nemůžete zastavit, a přesto máte kolem sebe spoustu nedokončené práce, ztrácíte vůli i víru, pak dávejte dobrý pozor... začněte užívat **Korolen**. Nebo začněte tančit. Nebo raději obojí...

KONCENTRUJTE SVOJI ENERGII NA TO, ČÍM CHCETE BÝT

Korolen je lékem pro ty, kteří se potřebují zastavit, aby pochopili, že ten poklad, který tolik toužebně hledají, se ukrývá v nich samých. Korolen dokáže zaostřit koncentraci na skutečné životní priority. Překotnost, netrpělivost a sklony k entropickému chaosu dokáže Korolen usměrnit tím, že koncentruje naši tvořivou energii. Pokud ucítíte tep života uvnitř sebe, nic vás už nezastaví a uvěříte, že právě vy můžete vykvést a svojí krásou prozářit celý vesmír.

OHEŇ MÍŘÍ K NEBI

Korolen náleží v pentagramu prvku Oheň a je to právě on, kterému vděčíme za životní motivaci a chuť jít vpřed, zdolávat překážky a zbořit všechny hranice. Oheň má průraznou naostřenou sílu jangu, a pokud ho v sobě máme, jsme v těsném kontaktu s archetypální tvořivou energií, která přes chodidla stoupá po páteři a nutí nás tančit, řvát, prožívat vášeň. Když máte v sobě Oheň, cítíte to, je to příjemný pocit. Stejně jako po protancovaném víkendu, i po Korolenu se vám může rozsvítit a je dost možné, že si uvědomíte, že jste přišli na tuhle planetu proto, abyste prostě žili a ucítili ten nepopsatelně sladký pocit propojení s krásou všeho stvořeného. To je Oheň duchovního zření a směřování, kam jinam než k Osvícení.

PUSŤTE OHEŇ VEN

Korolen má opravdu mistrovské schopnosti rozjasnit mysl, působí proti depresi, ale především ruší sklony ke všem závislostním vzorcům chování. Zprůchodňuje tělo pro proudění životní energie a odstraňuje všechny balasty. Pomáhá pochopit, že to Já jsem tím zdrojem lásky a krásy... zkuste si to říkat před spaním, a pokud vás trápí usínání, kápněte si jednu kapku Korolenu pod jazyk, pomůže vám usnout, protože zklidní vaši mysl. Ze stejného důvodu pomáhá při zdolávání všech zkoušek a výzev. Před otevřeným srdcem a zářícíma očima totiž všechny překážky padají samy.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

Když se předsíně chvějí, ohrožený je mozek

Chvění, nebo mžítka síní srdce, odborně nazývané fibrilace síní, znamená jednu z nejčastějších poruch srdečního rytmu, která ohrožuje zdraví a nejednou i život.

Její možnou a relativně častou komplikací je mozková cévní příhoda, která většinou zanechává trvalé a vážné následky. Proto je důležité této arytmií předcházet. Pokud to již možné není, tj. pokud se stane trvalou čili permanentní poruchou srdečního rytmu, je důležité vědět, jak zabránit tvorbě krevních sraženin v předsíních srdce. Jestliže tomu nezabráníme správnou léčbou a životosprávou, hrozí jejich uvolnění a zanesení krevním proudem do mozkových tepen se vznikem mozkových cévních příhod.



DIAGNOSTIKA

Fibrilaci síní, jakož i jiné poruchy srdečního rytmu nejjednodušeji a nejpřesněji diagnostikujeme pomocí EKG vyšetření. Nepravidelnost srdečního rytmu lze sice zaznamenat i pomocí pohmatu (palpace) tepové vlny na tepnách předloktí, avšak nepravidelný tep ještě nemusí znamenat fibrilaci síní, proto je pro určení definitivní diagnózy potřebný EKG záznam.

PROJEVY

Člověk, který má fibrilaci síní poprvé v životě čili nově zjištěnou, nebo záchvatovitou (paroxysmální), si ji většinou uvědomí jako nepříjemný pocit u srdce, které jaksi nepřirozeně bije, „bouchá nepravidelně“. Většinou bývá zrychlená frekvence a zároveň se ztíží dýchání, zejména při fyzické zátěži – chůzi, běhu, námaze – srdce jakoby ztrácelo výkon. Fibrilace síní se častěji objevuje u lidí vyššího, ale i středního věku a zejména u lidí, kteří trpí na nějaké chronické onemocnění srdce – například na ischemickou chorobu srdeční, rozšíření srdce při kardiomyopatii nebo poruše chlopni a podobně.

V principu u tohoto typu arytmie jde o chaotickou činnost síní, jejichž svalovina se nekontrahuje synchronně (tedy nevyvrhne koordinovaně krev z předsíní do komor), ale jednotlivé svalové snopce se chvějí, míhají, fibrilují. Tím je oslabená funkce srdce jako pumpy, protože chybí aktivní vypuzení krve síněmi do komor. Vlastně chybí aktivní systola síní, a komory se proto hůře plní krví. Zjednodušeně řečeno, srdce jde na nižší výkon zhruba

o 25 až 30 %. Postižený se dříve unaví, vyčerpá a mohou se objevit i další známky oběhové slabosti a selhávání srdce jako pumpy, tj. plicní otok (edém), otok dolních končetin, jater, břicha. Pokud se fibrilace síní stane chronickou nebo trvalou arytmií, člověk si na ni postupně „zvykne“ – naučí se s ní žít a nemusí si ji vůbec uvědomovat.

RIZIKO

Závažnost a zákeřnost této poruchy srdečního rytmu však spočívá v tom, že postiženého ohrožuje tvorbou tzv. nástěnných trombů (krevních sraženin na vnitřních stěnách síní srdce), které se mohou samovolně uvolnit do krevního oběhu a způsobit embolii (ucpání) nejčastěji některé tepny zásobující mozek okysličenou krví. Důsledkem je pak mozková cévní příhoda, tzv. ischemická čili způsobená nedokrvením a nedostatečným okysličením mozkové tkáně, která v postižené oblasti odumře (mozkový infarkt, mrtvice, mozková malacie). Důsledky jsou obecně známy – porucha až ztráta řeči, ochrnutí poloviny obličeje, ochabnutí svalové síly nebo úplné ochrnutí poloviny těla... Jde tedy většinou o vážný, až život ohrožující stav, který často zanechá trvalé následky ve smyslu snížené pohyblivosti, ztížené řeči, postižení intelektu apod. Proto Tito lidé musí preventivně užívat „léky na ředění krve“, tzv. antikoagulanty, pod dohledem odborného lékaře.

PREVENCE

I když vzniku samotné fibrilace síní se nedá zcela předejít, je možné zdravou, pravidelnou životosprávou a zdravým životním stylem toto riziko minimalizovat. Prevencí je i předcházení různým zánětlivým onemocněním, častým nachlazením, chřipce, obezitě, vysokému krevnímu tlaku..., které jsou zátěžovými situacemi pro srdce a mohou být spouštěčem arytmie. Stejně tak je třeba se vyvarovat nadměrné konzumace alkoholu, kofeinových a tzv. energetických nápojů, nekouřit, neužívat návykové látky. Velmi důležitou součástí prevence poruch srdečního rytmu, ale i cévních mozkových příhod je přiměřená pravidelná pohybová aktivita, aby bylo srdce a krevní oběh v dobré kondici. Stejně je důležitý dostatečný pitný režim, aby krev nebyla „hustá“ a netvořily se v ní snadno sraženiny (tromby). Zvláště pokud už je trvale přítomna fibrilace síní, kdy je riziko vzniku mozkové cévní příhody až 5násobně vyšší.



ENERGY

Bylinný koncentrát **Korolen** je klíčovým přípravkem v prevenci, ale i doplňkem při řešení kardiovaskulárních problémů a následků srdečně-cévních mozkových postižení. Pomáhá harmonizovat činnost srdce, mozku, krevního oběhu a zároveň účinně detoxikuje organismus. Zpočátku se doporučuje podávat nižší dávku, zvláště během prvního i druhého týdne – obvykle 2x denně 2–3 kapky ve sklenici vody, kterou postupně zvyšujeme na obvyklých 2x 5–7 kapek (maximální denní dávka je 3x 7 kapek). Po 3 týdnech užívání děláme 1 týden přestávku a cyklus vícekrát opakujeme.

Využít můžeme i další výživové doplňky. Elasticitu a průchodnost cév zlepšuje zejména **Vitamarin**, také **Celitin**, který zároveň povzbudí a podpoří činnost mozku, paměť, soustředění. Podobné účinky na mozkové funkce (i po prodělané příhodě) má vícesložkový přípravek **Revitae**. Pro správnou činnost buněk srdečního svalu, převodového systému srdce jakož i mozkových neuronů jsou důležité minerály – zejména vápník, hořčík, také draslík, sodík a vícero stopových prvků, které mají v optimálním poměru stabilizující účinek na buněčné membrány, čímž pomáhají předcházet arytmiím. Jsou obsaženy v ideální vstřebatelné koloidní formě v přírodním produktu **Fytomineral**. Prospěšné jsou i další přírodní doplňky výživy, jako například **Betafit**, **Organic Barley Juice**, **Lycium chinense**, **Acai**, díky vysokému obsahu přírodních antioxidantů, vitaminů, minerálů a aminokyselin.

MUDr. JÚLIUS ŠÍPOŠ

ZDRAVÍ OD A DO Z

FIBRILACE SÍNÍ – míhání síní. Vede k naprosto nepravidelnému tepu. Bývá poměrně častá u starých lidí s ischemickou chorobou srdeční, ale může se vyskytnout i při zvýšené činnosti štítné žlázy (hypertyreóze) či u mitrálních chlopenních vad. Někdy ji lze odstranit léky nebo elektrickým výbojem (kardioverze), u starších lidí se však mnohdy ponechává a pacient je sledován lékařem. Při fibrilaci síní se jednotlivá vlákna srdečního svalu nebo jejich skupiny stahují samostatně.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004



Bylo nebylo – bio nebí

Při každém kroku, který činíme, je naší jedinou snahou přinášet na trh takové produkty, které dělají našim zákazníkům radost, vytvářejí pocit pozitivní změny a jsou přívětivé a šetrné nejen k lidem, ale také k životnímu prostředí.

Do jaké míry jsou produkty Energy přírodní, organické či bio? Jaké používáme konzervační látky? Proč přípravky obsahují tu či onu ingredienci? Jak číst etiketu produktů? Milujeme edukované zákazníky a rádi se podělíme o základní hodnoty, principy a filozofii, kterou se řídíme při vývoji a výrobě našich produktů.

NOVÁ PRAVIDLA OZNAČOVÁNÍ KOSMETICKÝCH VÝROBKŮ

Pokud se cítíte zmateni z některých novinek, které si pro nás nachystala Evropská unie, vězte, že nejste jediní. Také bychom vás rádi ujistili, že ani my jsme se nezbláznili, i když by to tak při prvním pohledu na některé etikety mohlo vypadat.

Dle nové směrnice jsme jako výrobci povinni uvést do složení výrobku i stopová rezidua všech látek, které se vyskytují na bezpečnostních listech dodavatelů extraktů nebo silic, a to i přesto, že jsou jejich integrální součástí a do přípravku se nepřidávají!!! Absurdní situace tak nastává například u vzácných silic, které jsou těmi nejdražšími a nejexkluzivnějšími přírodními látkami,

jež v přípravcích máme. Jejich použitím jsme nuceni přidat na etiketu takové látky jako farnesol, benzylbenzoát, citral, eugenol a další. Stejná situace nastává u oblíbeného Dermaton gelu, kde posledních pět položek složení zaujmají parabeny, které jsou opět součástí bezpečnostního listu, v tomto případě extraktu ze zeleného čaje.

Nic nepomohl apel aromaterapeutických společností z celé Evropy, direktiva byla prosazena a její naplnění je kontrolními orgány vyžadováno... Stejně „krásné“ etikety tak můžete vidět nejen u nás, ale i takových jmen přírodní kosmetiky jako Dr. Hauschka a všech ostatních.

Pokud nedojde ke změně legislativy a nezvítězí opět zdravý rozum, na podobné etikety si bohužel budeme muset zvyknout. Dokonce i u tak úžasné přírodně laděných produktů, jako je nový Pentagram® pésticích krémů Renove.

Žádná z těchto látek přitom nebyla do produktů uměle přidána a je uváděno pouze jejich teoretické nestanovitelné množství!

V každém případě se budeme snažit najít cestu, abychom dostatečně jasně

označili ty látky, které jsou v produktu obsaženy takto teoreticky, druhotně...

A NYNÍ NĚCO O KONZERVANTECH...

Naším posláním není vyrábět přípravky, které pokud možno nic neudělají, ale produkty účinné, efektivní a šetrné zároveň. Většina z nich obsahuje velký počet účinných ingrediencí ve velmi vysoké, terapeutické koncentraci, která nemá obdoby. V každém z přípravků zpravidla pracujeme s mimořádně vysokým obsahem bylinných extraktů (až 49 % oproti standardním 3 %), termální vodou, vzácnými oleji a esencemi... v některých používáme humátové kyseliny, přírodní latex a mnoho dalších látek, které považujeme za důležité pro danou oblast působení. Všechny tyto ingredience musí fungovat ve vzájemné synergii, být stabilní, uživatelsky komfortní a v neposlední řadě zachovávat stejné vlastnosti po celou dobu trvanlivosti.

Pro každý přípravek tak hledáme nejvhodnější přídatné, nosné a konzervační látky, aby plnily nejen veškeré funkce, které se od nich



očekávají, ale aby byly k organismu i prostředí šetrné. Stejně jako u symbolu jin-jang každé velké světlo musí nutně obsahovat i malý stín, aby bylo možné docílit konečné harmonie. Je velmi snadné na základě povrchních a neúplných informací z internetu vybrat jednu nebo některé ze složek a poukázat na její nepříznivé účinky. Mnohem těžší, ale jediné poctivé, je vést skutečnou diskuzi, zakládající se na znalostech a zdravém úsudku, nikoliv na strachu. Jsme vášnivými zastánci přírodních látek a přirozených postupů a věřím, že jsme to za dobu existence naší společnosti jasně prokázali. Na druhou stranu nepodléháme a neshledáváme zajímavým extrémní pohled, který v konečném důsledku poškozuje možnosti a krásu přírodních produktů, vytváří falešné představy a ohýbá pravdu. Pevně a s čistým svědomím si stojíme za tím, že neexistuje cesta vysoce účinného kosmetického produktu s terapeutickým obsahem živých účinných látek bez nutnosti tento produkt ošetřit a použít k tomu vhodnou a šetrnou konzervační látku.

I respektovaná a uznávaná organizace ECOCERT aktualizuje každoročně seznam konzervantů včetně těch syntetických, chcete-li chemických, které jsou v bio produktech akceptovány! Nejdůležitější se proto stává otázka, do jaké míry je schopen výrobce najít a otestovat látky, které jsou co možná nejšetrnější, aby ta malá tma ve velkém světle byla spíše jemným stínem. Pokud je konzervace přípravku podceněna, nastává opačný efekt. Budete-li pátrat na internetu, najdete v systému rychlého varování RAPEX případy, kdy v postižených produktech postupně vznikají kvasinky a plísňe, které bohužel zákazník v prvních měsících nemá šanci okem odhalit. Co však již doslova na vlastní kůži pozná, je vliv sekundárních metabolitů těchto plísní, které jsou silnými alergeny a jsou u nich skutečně prokázány karcinogenní a toxické účinky.

JAKÉ PRODUKTY JSOU BIO, JAKÉ ORGANIC A PROČ NEMAJÍ VŠECHNY TOTO OZNAČENÍ?

Z pohledu legislativy jsou obě označení, BIO i ORGANIC, naprosto totožná.

Znamenají stejný objem formulářů, potvrzení a razítek. Největším problémem však je samotné nastavení systému, které je vhodné spíše pro jednosložkové nebo jednodušší produkty. Nová řada zelených potravin Energy do těchto příhrádek poměrně dobře zapadá, a proto je až na výjimky plně ORGANIC certifikována. Složitější situace nastává u našich typických extraktů, nejvíce potom u těch pentagramových, které obsahují někdy až 19 složek. Získat bez výjimky potřebné dokumenty od každé z nich v reálné praxi nejde, a jedná-li se například o kontrolovaný sběr z volné přírody, je to z principu věci zhruba nemožné... Naší vizí do budoucna tedy není snaha zařadit se do těchto příhrádek, ale hledat cestu k důvěře a pocitům zákazníka přímo. Prostřednictvím vlastních organických farem pěstovat klíčové byliny svými silami, stejně jako připravovat nejdůležitější oleje a do budoucna i silice. Vše v otevřeném prostředí, do kterého může každý nahlédnout, procítit jej a třeba v něm i několik dní pobýt.

MyGreenLife

HAWAII SPIRULINA JE PLNÁ PŘEKVAPENÍ

Ačkoliv je často označována jako řasa, jedná se z botanického hlediska o sinici. Přestože je sladkovodní, na Havaji roste v mořské vodě. Zaujala vás? Čtete dál, zaslouží si to...

Uprostřed vod Tichého oceánu se nachází téměř pohádkové Havajské souostroví. Vzdálené na stovky mil od nejbližší pevniny, patří mezi nejodlehlejší místa na zemi a zároveň je to nejdokonalejší a nejrozmanitější ekosystém naší planety. Souostroví tvoří 95 korálových a sopečných ostrovů, na kterých žije pouze tolik obyvatel jako v našem hlavním městě. Bez významného průmyslu, bez viditelného znečištění. Většinu ekonomické aktivity představuje ekologické zemědělství a cestovní ruch. Existuje mnoho důvodů, proč bychom

havajské spirulině vlastně mohli závidět. Odpočívá a sílí v prostorných bazénech na překrásném pobřeží ostrova Kona, zalévána křišťálově čistou, pramenitou vodou. Vydatné srážky, zadržované v horách bujnou vegetací, si svou cestu do údolí hledají skrze četné říčky, řeky a mohutné vodopády. Po dlouhé cestě dolů se voda sytí z hornin vzácnými prvky a minerály, které spirulina ochotně vstřebává, a získává tak na jedinečné bohatosti. Mezi prvky, které přináší horská voda, jsou i dva mimořádně důležité – fosfor a sodík.

VÍTE TO?

CO JE OCEAN CHILL DRYING

Jde o název patentované metody extrémně šetrného sušení spiruliny. Technologie kombinuje energetický přínos velmi chladné hlubokomořské vody v uzavřeném systému bez přístupu vzduchu. Minimalizuje tak oxidaci především betakarotenoidů a zachovává v řase celou paletu vzácných prvků a minerálů.

SNĚHOVÉ PUSINKY SE SPIRULINOU A ACAI

- » 1 sklenička či konzerva cizrny v nálevu (s co nejnižším obsahem soli)
- » 140 g moučkového cukru (nebo třeba kokosového!)
- » 1/2 lžičky Hawaii Spirulina
- » 1/2 lžičky Acai
- » nasekané mandle na ozdobu

Slijte nálev z cizrny a šlehejte jej na středně vysoké otáčky. Postupně přidávejte cukr. Až se vytvoří tuhý sníh, rozdělte jej na dvě stejné poloviny. Do jedné z nich přidejte Hawaii Spirulinu, do druhé Acai. Naplňte sněhem zdobící cukrářský sáček a tvořte malé pusinky na plech vystlaný

pečicím papírem. Nechte obě barvy oddělené, nebo po vypotřebování jedné barvy doplňte do sáčku druhou barvu sněhu a získáte pár duhových pusinek! Pokud nemáte sáček, použijte dvě lžičky. Posypte dle libosti nasekanými mandlemi. Plech dejte do trouby na 100 °C a cukroví pečte necelou hodinu a půl, ideálně s horkovzdušnou ventilací. Pravidelně pusinky kontrolujte, ať se nepřipálí! Ve výsledku by zvenku měly být pevné a dát se snadno sundat z plechu. Pokud chcete mít pusinky méně sladké, klidně na cukru uberte. Může to však ovlivnit „vyšlehatelnost“ sněhu.



Slouží jako nezbytná potrava pro růst spiruliny a dostatek jejich přírodního zdroje umožňuje její jedinečné organické pěstování. V tomto je jediná na světě!

V neposlední řadě je zde ještě jedno překvapení – hlubokomořská voda. Mohutné potrubí čerpá z hloubky přes 400 metrů čistou a chladnou mořskou vodu, která v bazénech tvoří asi desetinu objemu. Zvýšená salinita v kombinaci se silným sluncem zajišťuje dostatečnou dezinfekci vody, která nemusí být následně nijak upravována a spirulině dodává další 94 přírodních minerálů z moře, jež by se v ní jinak vůbec neobjevily.

ÚČINKY SPIRULINY

Jsou prokázány především ve vztahu k posílení imunity. Spirulina

aktivně podporuje buněčnou regeneraci, a napomáhá tak rychlejší rekonvalescenci. Významným obsahem přírodního vitamínu A posiluje zrak. Obsahuje též kyselinu gama-linolenovou (GLA), která je známá jako nejsilnější přírodní protizánětlivá látka. Zejména v havajské spirulině je jí až trojnásobné množství ve srovnání s konvenční spirulinou. Dále je v této řase velmi vysoká koncentrace chlorofylu, jedné z nejsilnějších detoxikačních látek, která napomáhá očistě organismu od toxinů a sekundárních metabolitů, váže těžké kovy a radioaktivní izotopy. Spirulina prospívá trávení. Usnadňuje průchod skrze trávicí soustavu, čímž snižuje tlak na celý systém. Podporuje zdravou střevní mikroflóru a zlepšuje absorpci živin.

Hawaii Spirulina

- » obsahuje významné množství vitamínu B₁ (thiamin), B₂ (riboflavin), B₃ (nikotinamid), B₆ (pyridoxin), B₉ (kyselina listová), B₁₂ (kobalamin), vitamin E a vitamin K₁ a K₂
- » je zdrojem draslíku, chromu, mědi, hořčíku, manganu, fosforu, selenu a zinku
- » na 1 gram váhy je v ní více bílkovin než v mase hovězím, drůbežím, rybím nebo sóje
- » má 4x vyšší antioxidační schopnost než borůvky
- » obsahuje biologicky dostupné železo, prospěšné v případech anémie nebo v těhotenství

ZAJÍMAVOST

Pro znalce vynikající kávy je pojmem druh Hawaii Kona. Labužníci popisují explozi chutí, které se v ústech postupně mění. Od počáteční lehké a svěží kyselosti, přes lahodné ovoce až po tóny oříškové čokolády. Chutí je takové množství, že je lze jen obtížně popsat a zůstávají v ústech i na rtech neobvykle dlouho. Za tyto výjimečné vlastnosti vděčí Kona právě znamenité půdě a jejím minerálům, které dávají kávě neopakovatelný charakter.

Hawaii Spirulina je nabízena nejen jako komfortní tablety, ale též v prášku. V této podobě je exploze chutí daleko intenzivnější než u kávy Hawaii Kona, proto doporučujeme využít některý z kreativních receptů.

Patříte-li mezi znalce a labužníky, prostý koktejl (prášek/čistá voda) je tím nejúčinnějším, co může nabídnout celé Havajské souostroví!

(RED.)

PŘIPOJ SE K NÁM!

Rosteme a s tím roste i naše potřeba lépe pečovat o naše zákazníky. Hledáme nového kolegu/kolegyni do marketingového oddělení se zaměřením na zelené potraviny a digitální marketing. Nezáleží nám na věku, pohlaví ani vzdělání. Uvítáme člověka zapáleného pro věc a s chutí dělat dobře to, co ho skutečně baví. Nabízíme příjemné prostředí, práci i přístup. Možnost profesního růstu. Své CV zasílejte na kariera@energy.cz.

Tajemství Beauty Energy se odkrývá

KOMU VONÍ ARTRIN RENOVE?

Kruh našeho putování Pentagramem® pésticích krémů uzavíráme s Artrinem renove. Rozhodně to není žádná Popelka – lépe se hodí rčení „nejlepší nakonec“.



ESENCE

Přivoníte k **Artrinu renove** a první, co vás okouzlí, je esence **arabského jasmínu** (*Jasminum sambac*). Luxusní a exotická vůně, základní esence tohoto krému. Náleží k prvkům Vody a Ohně, teplotně je neutrální a energeticky jangová. Esence se získává z křehkých květů jasmínu, které nelze přímo destilovat. Květy uvolňují silice do tuku pomocí enfleuráže. Nazývá se tak původní stará metoda, při níž se květy kladou na plátna napuštěná tukem. Květy je třeba několikrát vyměnit, než se tuk nasýtí silicemi. Rozpuštěním tuku vznikne pomáda, ze které je esence extrahována pomocí oxidu uhličitého (CO₂).

BUDE VÁS ZAJÍMAT

EXTRAKCE ESENCÍ S POMOCÍ CO₂

Oxid uhličitý, který je ve své přirozené podobě v plynném stavu, se vystaví teplotě 31,3 stupňů celsia a tlaku 72,9 atmosfér. Tím se dostane do superkritického stavu mezi tekutým a plynným skupenstvím a stává se ideálním „rozpuštědlem“. Kombinuje v sobě vlastnosti rozpínavosti plynu a schopnosti tekutiny rozpouštět... Tohoto efektu se využívá při získávání rostlinných silic. Uvolněním tlaku se pak jednoduše vrátí do plynného skupenství. CO₂ je zcela přirozený plyn, jak pro nás (vydechujeme jej), tak pro rostliny (ty jej „vdechují“ – zpracovávají v procesu fotosyntézy). Z knihy Marie Noe „Aromaterapie do kapsy“

Je to nejnovější způsob získávání čistých kvalitních esencí – neobsahují žádná rozpouštědla, která se jinak běžně při jejich výrobě používají.

Královna esencí jasmín pečuje o suchou, citlivou a zralou pleť. Má na ni hojivé a zklidňující účinky, také uvolňuje napětí ve svalectech. Usnadňuje porod a podporuje tvorbu mléka. Působí afrodiziakálně a antidepresivně. Harmonizuje mužskou a ženskou energii, navozuje optimismus. Podporuje sebedůvěru, jistotu a sílu.

Jen pro zajímavost: k získání 1 l éterického oleje je zapotřebí 800 kg jasmínových květů, což je asi 7 milionů kvítků, které musí být sbírány v časných ranních hodinách a krátce nato zpracovány.

Cedr atlaský (*Cedrus atlantica*) je v Orientu vnímán jako symbol síly a moci. Přímo podporuje energii Vody, a je tak důležitou podpůrnou esencí v **Artrinu renove**. Získává se parovodní destilací jehličí a kůry stromu. Celkově posiluje organismus, stahuje cévy, hojí rány, akné i lupénku, tonizuje lymfatický systém. Na emoční úrovni posiluje vůli a odvahu, zmírňuje chronické úzkosti.

Esenci jasmínu a cedru atlaského obsahuje z Pentagramu® pésticích krémů pouze Artrin renove. Jako doplňující esenci jsme použili geránium, bigarádii a vanilku (viz. Vitae č. 6 a 9/2016).

OLEJE

Artrin renove obsahuje mnohé vzácné oleje. **Arganový olej** je silný antioxidant, hojí a zaceluje i starší jizvy a má liftingové

účinky. **Mandlový olej** ošetřuje a vyživuje suchou pleť. **Makový olej** zklidňuje pleť i psychiku a **jojobový olej** ochraňuje pokožku před vysoušením. O těchto olejích jste si také již mohli přečíst ve Vitae č. 3, 4 a 10/2016.

DALŠÍ UNIKÁTNÍ SLOŽKY

Kyselina jantarová (Vitae č. 9/2016). Extrakt z **Crotonu lechleri** zesiluje v Artrinu renove schopnost obnovit a vyživit buňky. Urychluje regeneraci pokožky, podporuje tvorbu kolagenu a zmírňuje svědění pokožky.

BYLINY

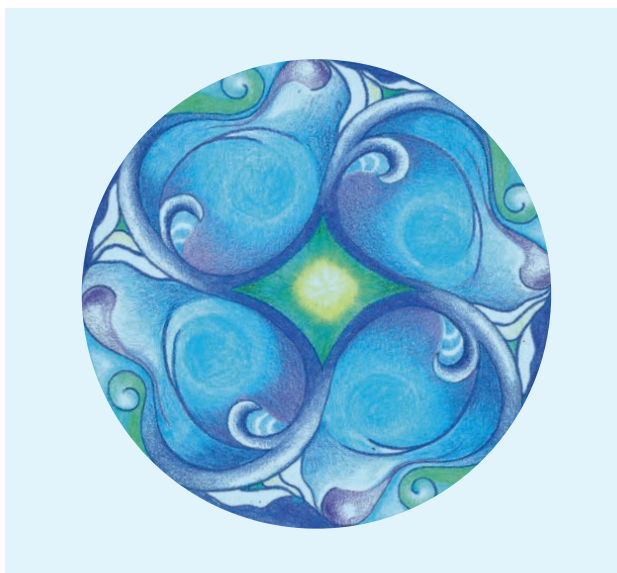
Bylinný koncentrát v Artrinu renove obsahuje extrakt z trnovníku, celíku, jírovce, komonice, kopru, kostivalu, lékořice, lichořeřišnice, lnice, pískavice, arniky, puškvorce, turanu, tužebníku, vavřínu a zázvorníku.

TČM

Artrin renove náleží k prvku Vody a je spojen s energií chladu. Pomáhá harmonizovat dráhu ledvin a močového měchýře.

ÚČINKY ARTRINU RENOVE

- » je vhodný pro unavenou pleť, která ztrácí svoji přirozenou barvu
- » ošetřuje suchou a citlivou pleť
- » dodává potřebnou výživu
- » očišťuje
- » ochraňuje
- » hydratuje a zabraňuje vysoušení
- » hojí drobné jizvičky
- » vyhlazuje počínající vrásky
- » pomáhá při viditelných tmavých kruzích pod očima
- » podporuje chuť tvořit a radovat se ze života
- » používá se jako denní i noční krém



Všichni jistě znáte úžasné účinky regeneračního tělového krému **Artrin**. Někomu Artrin voní a někomu naopak... Většinou, pokud máme potlačený – nepříjatý problém ve vztazích, tak nám Artrin moc příjemný není. Často nás až tělesná bolest naučí najít si k němu cestu, a pomalu tak začít odkrývat naše zasunuté emoční odmítání.

Artrin renove působí jemněji, ale neomylně otevírá cestu sebepoznání. Silnější omamná vůně jasmínu si jistě získá svoje příznivce, které odmění spokojenou a zdravím zářící pleť. Hezky jej vnímala jedna moje kamarádka: „Po natření Artrinu renove jsem viděla vodní slupičku, která se mi jakoby odloupala z obličeje.“

MARIE BÍLKOVÁ

NAPSALI JSTE NÁM

ŘADA RENOVE – RADOST S LÉTEM NEKONČÍ!

Okolnosti mi dopřály spojit cestu do Karlových Varů s návštěvou semináře Marie Bílkové, věnovanému přírodní kosmetice – nové řadě krémů Renove od Energy. Původně jsem chtěla na seminář jen zaskočit s několika otázkami a s velkou dávkou skepse. Nebyla jsem si vůbec jista, zda zůstanu do konce, a to prostě kvůli mému vztahu ke kosmetice. Na vše totiž používám tělové regenerační krémy od Energy, kromě účinných složek navíc příjemně voní a nemusím zvlášť věnovat čas řešení pleťové kosmetiky, která by mi zabírala místo... Na semináři nám paní Bílková přiblížila veškeré složky jednotlivých krémů a nechala je kolovat. Co mne obzvláště zaujalo, byly olejové kompozice jednotlivých krémů. Když jsem se mohla dozvědět o účincích obsažených složek a také je intenzivně smysly vyzkoušet – očichat, a dozvědět se, s čím se při výrobě krémů v Energy pracuje, počáteční skepse se proměnila v nadšení. Nejen, že jsem zůstala na semináři až do konce, ale odcházela jsem s vědomím objeveného pokladu. Tehdy byl ještě jeden z posledních horkých dnů, zanedlouho s ochlazením přišly deště, ale já jsem si odnesla navíc radost z nečekaného zážitku přetrvávajícího svou pozitivitou po mnoho dalších dní, i těch nevlídných. Díky příležitosti proniknout do podstaty krémů jsem našla svého vítěze a také



už vím, který krém k němu přiberu příště... Zážitek ze semináře byl ještě o dva dny později nečekaně korunován dalším voňavým překvapením. Znenadání se ozval kurýr, že veze balíček. Byla v něm výhra ze soutěže „Léto plné pokušení“ – **Cytovital mýdlo, tělový krém a Cytovital renove** – právě jeden z pro mne nově objevených krémů. Přišel v pravou chvíli! Vše jsem nechala stát pro radost dlouho na stole v kuchyni, aby si i ostatní mohli přivonět...

Mgr. LUCIE KLEMPÍŘOVÁ

Diagnóza přátel a příbuzných je jednomyslná: Celitin vyvolává „rozšafnost“

Mám velkou radost z toho, že se s vámi můžu podělit o příběh Juana Miguela. Přišel ke mně do ambulance vloni v říjnu a od té doby chodí pravidelně na kontroly. Při prvním měření z 10. října mu vyšel **Regalen** a **Celitin**. V druhém testu

z 23. ledna **Renol**, **Imunosan** a **Celitin** a 27. března **Celitin** a **Spirulina Barley**. Jak vidíte, **Celitin** se opakoval ve všech provedených měřeních. Juan Miguel zdůrazňoval, že již po několika dnech jeho užívání mu bylo mnohem lépe.



Ráno vstával s jasnou a bystrou myslí, nezmatkoval a nezapomínal. Postupně byl soustředěnější a lépe si věci plánoval (ačkoliv je celkem pořádný). Zase cítil radost a potěšení z každodenní práce, což je pro něj velmi důležité, protože je řidičem kamionu a jezdí sem tam po celé zemi. Stres se vytratil a on to přisuzuje Celitinu podávanému na noc. Jeho přátelé a příbuzní prý tvrdí, že je „rozšafnější“. Slovo, které používají, když chtějí říct, že někdo je klidný a nespěchá, jako starší lidé... Mně se ten výraz líbí. Všichni bychom měli být rozšafnější, žít podle zákonů přírody, jako dodnes lidé na vesnicích. Zjistil jsem, že **Celitin** je úžasný spojenec v boji proti stresu, únavě a nespavosti. Cítíte se po něm svěžejší a soustředěnější. Já osobně, když ho nějakou dobu užívám, jsem dynamičtější, chce se mi pracovat a nestresuji se. A to je z mého pohledu to nejdůležitější.

MIGUEL ÁNGEL VILLA, Španělsko

Záchranný telefonát vše vyřešil

Jmenuji se Mari Carmen Lara a bydlím v obci Martos ve španělské provincii Jaén. Poradce Energy Javiera Pérez je znám z dob, kdy jsem před dvaceti lety žila na severu země v Lleidě. Hned vám budu vyprávět, proč jsem se na něj obrátila. Jednoho dne na jaře jsem šla z práce a cítila se úplně vyčerpaná. K tomu ty

příšerně strmé uličky ve vsi, doma spousta práce... tělo jsem měla celé rozlámané, zanícené dásně, nic do mne nebylo a nic mne nebavilo. Zatelefonovala jsem Javierovi a prosila jej o pomoc. Poté, co jsem mu vysvětlila, jak se cítím, mi poslal **Gynex** a **Stimaral**. Přestal mne bolet žaludek. Zánět dásní ustoupil. Střevní

potíže se srovnaly a vrátila se mi radost ze života. Znovu jsem se cítila duševně i tělesně fit. Od té doby je **Stimaral** mým partnerem ve chvílích, kdy mi ubývá síla a vytrácí se energie. Je to můj životabudič, na konci dne s ním jsem stále plná energie.

MARI CARMEN LARA, Španělsko

Pomoc jako jedinečná zkušenost

Jsem poradkyní Energy a chci se s vámi podělit o jednu z mnoha zkušeností, které jsem získala díky bioinformačním přípravkům Energy. Jde o příběh tříletého chlapce, který měl od narození nemocné plicce a střevní potíže. Skoro každý týden mu museli proplachovat střeva, ale bříško měl zanícené a nafouklé. Vždy, když skončil v nemocnici, mu lékař nasadil antibiotika s tím, že zánět povolí, a předepsal další protiprůjmové léky. Stav chlapce se nelepšil a jeho obranný systém slábl čím dál více. Nejdříve jsem mu nasadila **Renol**, abych tělo zbavila škodlivých látek a pokusila se odstranit vyrážku, kterou měl po

celém těle. Chlapec snášel léčbu dobře, po třech týdnech a pauze začal užívat **Vironal**. A ten mu dokonale pomohl. Už dva měsíce nebyl hoch v nemocnici. Před tím nemohl spát a zvracel, protože mívával návaly kašle. V současnosti se vyprazdňuje normálně a vyrážka na kůži zmizela. Jako prevenci bude i nadále brát **Vironal**, také proto, aby se perfektně udržel jeho imunitní systém. To dítě trpělo celé tři roky, ale teď, když vidím jeho spokojenou tvářičku... jsem velmi šťastná, že jsem díky Bohu poznala společnost Energy.

*Posílám všem srdečný pozdrav.
ESTHER FLORES, Dominikánská republika*





Cistus v našem Klubu

» Mladý muž s kožními problémy měl od dlaní po loket svědivou, zarudlou vyrážku, která vypadala jako ekzém. K ošetření postižených míst a proti svědění jsem mu doporučila **Cytosan Fomentum gel** a na mytí celého těla **šampon Cytosan**. Vnitřně jsme podávali **Cistus incanus forte**, 3x denně 5 kapek před jídlem, doplněný užíváním **Probiosanu Inovum**. Za týden nebylo po svědivé vyrážce ani stopy. Celý šťastný a spokojený nám klient oznamoval svoji pozitivní zkušenost. Jeho smutek jakoby odvál vítr...

» Při nákupu v klubu si jeden klient stěžoval, že ho bolí a škrábe v krku, v práci kolem něj bylo hodně nemocných kolegů. Zamíchala jsem mu 5 kapek **Cistus incanus forte** do trochy pramenité vody, kterou pomalu vypil a odešel. Za dva dny nato telefonoval, že díky „Cistus koktejlu“ se bolest v krku nerozvinula a rád by si přišel pro jednu lahvičku, protože tak intenzivní účinek jej překvapil. Rozhodl se, že si jej vezme pro sebe a svoji rodinu jako prevenci.

ÉVA NÉMETH IMRÉNÉ, Maďarsko

Akupunktura a přípravky Energy

» **F. M., muž, 46 let.** Byla mu diagnostikována lupénka. V posledních šesti letech vyzkoušel všechny možné druhy léčby, které mu poskytla alopatická medicína, ale jeho stav se neustále zhoršoval. Když přišel do naší ordinace, měl zasaženou velkou část pokožky těla i hlavy a všechny nehty na rukou i nohou. Po kombinované 2měsíční terapii, která představovala 20 sezení akupunktury zároveň s použitím přípravků **Vironal**, **Regalen** a **Protektin**, mu začaly znovu růst zcela zdravé nehty a skvrny na postižené pokožce se snížily asi o 80 %. V léčbě dále pokračoval, aby zcela vyloučil příčiny a následky této choroby.

» **G. Z., muž, 31 let.** Traktorista, od jara do podzimu velmi intenzivně pracuje. Na obou kotníchcích měl bolestivé otoky, které neustoupily po žádné předepsané léčbě. Při sezeních akupunktury jsem se pokusil posílit mu ledviny kvůli lepšímu odvádění vody z organismu, ale výsledky mě neuspokojily. Zároveň jsem mu doporučil použití krému **Artrin** přímo na oblast postiženou otoky. Po prvních dvou dnech aplikace (ráno a večer) došlo k významnému ústupu bolestí a otoků. Pacient i nadále příležitostně, ve dnech větší fyzické námahy, používá **Artrin** proti recidivě postižení.

» **K. E., paní, 46 let.** Minimálně čtyři roky měla bérkový vřed žilního původu na pravé noze. Po 20 sezeních akupunktury, po kterých následovaly dvě kúry s **Korolenem** a aplikací krému **Ruticelit**, se vřed úplně uzavřel a zanícení nohy téměř zmizelo.

» **S. T., muž, 54 let.** Náhle začal hubnout a měl neustálý pocit únavy. Byla mu zjištěna těžká cukrovka. Odmítl léčbu inzulinem, na svoji žádost odešel z nemocnice a přišel ke mně do ordinace. Poskytl jsem mu 20 sezení akupunktury a doporučil užívat **Regalen** a **Spirulinu**. Po měsíci glykemie výrazně klesla, začal přibírat na váze. Vrátil se do práce (bylo mu navrženo, aby ze zdravotních důvodů odešel do důchodu) a je v plné síle.

» **F. G., muž, 50 let.** 22 let byl na základě mylné diagnózy intenzivně léčen proti epileptickým záchvatům. Později se prokázalo, že měl pouze obrovský nedostatek hořčíku. Dlouhodobé podávání antiepileptických přípravků mu způsobilo záchvaty úzkosti a stav trvalého strachu a nejistoty. Po čtyřech kúrach **Renolu** příznaky úplně zmizely a vrátila se mu sebejistota. Dále preventivně používá **Renol**, jednu až dvě kúry ročně.

GUZRANY FERENC, Rumunsko





Neurologická onemocnění

Dnešním článkem „Stručná anatomie a fyziologie nervového systému“ začínáme nový seriál o onemocněních nervové soustavy. Doplnuje jej právě vycházející tematicky ucelená brožura „Jak řešit neurologická onemocnění?“, kterou zájemci najdou ve všech Klubech a Konzultačních centrech Energy. Cílem těchto textů je vysvětlit, jak můžeme k neurologickým potížím přistoupit, co přenechat raději lékařům, a samozřejmě, co nám nabídnou produkty Energy ku pomoci.

Nemoci nervového aparátu zaujímají poměrně rozsáhlou škálu zdravotních poruch a mnohé z nich mohou být docela závažné. Nervová tkáň vychází ze zárodečného listu ektodermu, podle čínské medicíny spadá mezi tkáň pod nadvládou elementu Vody a tří ohnišť. Zásadním řídicím orgánem jsou ledviny. Tedy je zde jasná souvislost se základní energií člověka, která je každému vložena do vínku při početí. Tím pádem také velmi úzký vztah s předky. V první řadě samozřejmě s těmi nejbližšími, matkou a otcem.

VŠE SOUVISÍ SE VŠÍM

Blízko neurologické problematiky jsou **potíže pohybového aparátu**, kde se již očitě na pomezí ortopedie a rehabilitace. Mnozí pacienti navštěvují ordinace lékařů několika odborností s tím samým problémem – může jej léčit ortoped, rehabilitační lékař i neurolog. Potíže jsou hodně propojeny. Svaly, vazy, klouby, vše je řízeno nervovým systémem. Ovšem při onemocněních pohybového ústrojí dochází jen velmi zřídka skutečně k poškození nervstva. Přesto je u nás jejich léčba většinou vedena ze strany neurologů. **Nemoci cév** a poškození nervového systému z **metabolických příčin** souvisí s interním lékařstvím a léčbou metabolických chorob. Sem spadá například cukrovka, vysoký krevní tlak, vysoký obsah cholesterolu v krvi, poškození jater v důsledku závislosti atd. V případě **psychických**

chorob, kdy je někdo, jak se říká, „na nervy“, jsme již velmi blízko psychiatrie. Je ovšem rozdíl, zda je pacient nemocen psychicky, či má skutečně poškozený nervový systém. Hranice je mnohokrát křehká, velmi často těžko hodnotitelná samotnými lékaři. V některých případech se dokonce nedá nemoc pacienta zařadit, kam vlastně, k jakému oboru patří. Vše je propojeno, stejně jako my všichni jako živé bytosti jsme propojeni. V našem seriálu nebudeme zacházet příliš do podrobností. Rozdělení, klasifikaci, hodnocení, diagnostiku a léčbu přenecháme lékařům, odborníkům v oblasti neurologie. Nemoci nervového systému si rozdělíme do několika skupin, podle příčiny, potíží a klinického obrazu. U každého typu onemocnění probereme okruh přípravků Energy, které mohou být užitečné. Ať už k podpoře imunity, vyčištění těla, či energetickému posílení. Jednoznačně doporučujeme testování Supertronicem, čímž zajistíme dávkování „na tělo“.

OKRUHY PORUCH NERVOVÉ SOUSTAVY

- » **Poruchy vývoje nervové soustavy**
- » **Poruchy vědomí**
- » **Infekce nervového systému** – klíšťová encefalitida, borelióza, herpetická infekce, záněty nervů
- » **Autoimunitní onemocnění** – roztroušená skleróza
- » **Bolestivé stavy** – pohybového aparátu, hlavy, neuropatické bolesti
- » **Nádory** – zhoubné a nezhoubné
- » **Záchvatové stavy** – epilepsie, migrény, psychogenní záchvaty
- » **Onemocnění svalů** – nervosvalová onemocnění, vrozená a získaná
- » **Cévní mozkové příhody** – krvácivé a nekrvácivé (infarkty) a jejich následky
- » **Poškození periferního nervstva** – polyneuropatie, obrna lícního nervu
- » **Úrazy** – mozku, míchy, periferních nervů, páteře
- » **Neurodegenerativní onemocnění** – demence, Parkinsonova choroba
- » **Onemocnění míchy** – záněty, nádory, poranění, degenerativní onemocnění
- » **Neuropsychogenní obtíže** – nespavost, úzkost, panická porucha, deprese, únava

PŘÁVĚ VYCHÁZÍ NOVINKA!





STRUČNÁ ANATOMIE A FYZIOLOGIE NERVOVÉHO SYSTÉMU

Jednou ze základních vlastností živého organismu je schopnost vnímat podráždění a reagovat na něj. Tuto funkci plní nervový systém.

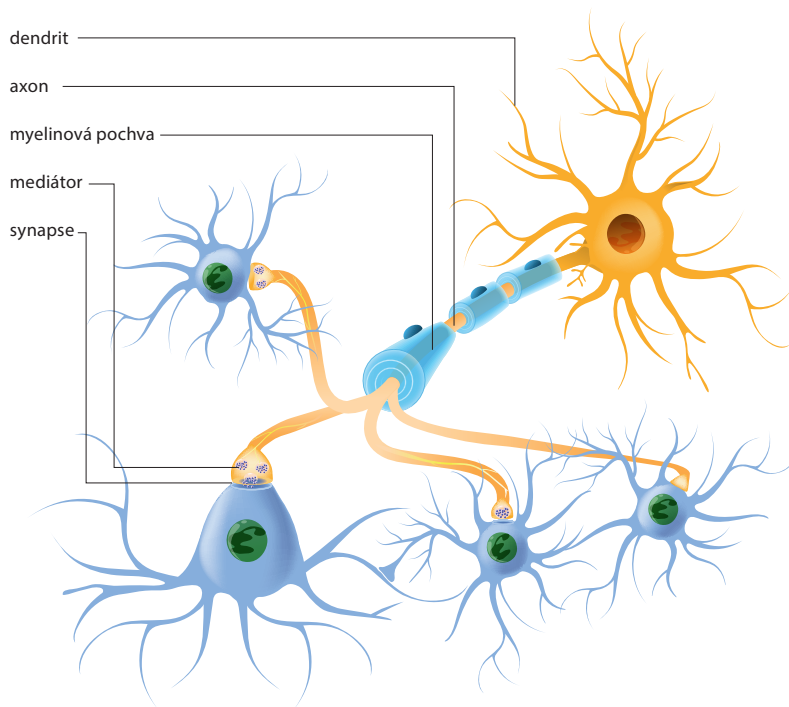
Nervový systém (NS) člověka dělíme na **centrální**, který zahrnuje mozek a míchu, a **periferní** nervový systém. Ten tvoří periferní nervy vycházející z centrálního nervového systému a spojující jej s ostatními částmi organismu.

Nervy jsou dle své funkce **dostředivé** nebo **odstředivé**.

Dostředivé nesou zprávy z periferie do centra, říkáme jim **senzorické** (od čidel) a **senzitivní** (citlivé). V centru se tyto informace zpracovávají. Odstředivé nervy vedou z centra na periferii a jsou buď **motorické** – do příčně pruhovaného svalstva, nebo **sekreční** – do žláz s vnitřní sekrecí. K odstředivým patří ještě nervy **trofické** sloužící k výživě tkání a **vazomotorické** do hladkého svalstva a cév.



NERVOVÁ BUŇKA – NEURON



» NEURON

Základní stavební a fyziologickou jednotkou NS je nervová buňka se svými výběžky – **neuron**.

V různých částech těla mají různý tvar i velikost. Neurony jsou navzájem propojené a výplň mezi nimi tvoří gliové buňky, které zajišťují látkovou výměnu neuronů. Počet neuronů je asi do 20. roku věku stálý, poté postupně neurony ubývají. Nemají schopnost regenerace. Od těla neuronu vycházejí 2 druhy výběžků. **Dendrity** jsou krátké a tenké, vedou vzruch směrem k buňce – neuronu.

Neurit či **axon** je pouze jeden, dlouhý, a vede vzruch směrem od těla buňky do periferie. Většinu axonů obaluje myelinová pochva, která má funkci jak výživovou, tak hlavně hraje roli při přenosu nervového vzruchu.

NERVOVÝ VZRUCH

Jde o fyzikálně-chemickou změnu, přenášenou nervovým vláknem. Spočívá v poruše elektrické rovnováhy a chemických změnách. Vzruch vzniká na základě podnětu zvenku. Vzruchy, které probíhají nervovým vláknem, jsou pro organismus signály informující o změnách činnosti jednotlivých orgánů těla. Další podstatnou složkou práce NS je přechod vzruchu z jednoho neuronu na druhý, nebo přenos z nervu na svalové vlákno. Spojení

se uskutečňuje ve speciálních útvech – **synapsích**. Přenos se děje chemicky pomocí mediátorů, vyskytujících se pouze v nervovém systému (acetylcholin, katecholaminy, serotonin a další).

NERVOUSVALOVÁ PLOTÉNKA

Místo, kde dochází k přenosu vzruchu z nervu na sval, se nazývá **nervosvalová ploténka**. Mediátorem je acetylcholin. Na podráždění nervu sval reaguje stahem, (kontrakcí) či zvýšeným napětím.

MOTORICKÁ JEDNOTKA

Neurit se na svém konci v kontaktu se svaem dělí na drobné větvičky, které se rozbíhají ke svalovým vláknům. Aktivuje tedy vždy určitý počet svalových vláken. Vláčna, která náleží k jednomu neuritu, vytvářejí dohromady motorickou jednotku. Ta je velká podle funkce svalu – čím je funkce svalu přesnější (například okohybné svaly), tím je motorická jednotka menší. Největší jednotky jsou pak v oblasti zádového svalstva.

Zapojením svalu mění jednotlivé části těla svoji polohu. Periferní nervový systém dále zahrnuje receptory v kloubech, šlachách a kůži. Zpětným informačním kanálem cestou těchto receptorů v periferii se centrum dozvídá o vykonaném pohybu, který původně zahájilo. Systém je velmi propracovaný. Každým okamžikem dochází k vyladění a optimalizaci každého pohybu. Důvodem je, aby nedošlo k přetížení, a tím poškození struktur pohybového aparátu. Příčně pruhované svalstvo zahrnuje svaly, které zajišťují spíše staticky polohu těla, vzpřímený stoj (svaly posturální). Další skupinu představuje svalstvo vykonávající dynamický pohyb (svaly fyzické). I zde musí být dokonalé vyladění, aby pohyb člověka byl efektivní a vyvážený. Koordinaci zajišťuje v souhře s periferními receptory složitý systém řízení motorických drah. Patří k němu samozřejmě i centrální systém – tedy mícha, mozeček a motorická kůra mozku. O centrálním nervovém systému si povíme příště, bude to velké dobrodružství!

MUDr. IVANA WURSTOVÁ





Království drahých kamenů (5)

PROČ JSOU SLZY SLANÉ?

Převaděčka mezi světy, garantka života a smrti, pokořitelka temných sil... magická sůl

- » receptivní
- » ve znamení Býka, Panny a Kozoroha
- » pod vlivem Saturnu
- » náležející čakře solar plexu (3.)

ÚPLNĚ OBYČEJNÁ VZÁCNOST

Sůl kamenná je minerál známý také pod jménem halit, který vytváří překrásné pravidelné krychlové krystaly. Obyčejný chlorid sodný je tak neobyčejný, že stojí za to se mu poklonit.

Dnes je možné koupit sůl i v tom nejzapadlejším obchodě. Pro naše předky ale sůl nebyla ani zdaleka tak dostupná, byla to vzácnost a dokonce i platidlo. Na naše území proudila ve středověku alpská sůl po Zlaté stezce přes Alpy a Šumavu. Středověké komunity žijící na území dnešního Hallstattu na těžbě soli zbohatly dokonce natolik, že měly dost času rozvinout celou halštatskou kulturu. Lidé totiž začali sůl potřebovat

ve větším množství, jakmile přešli od lovu k zemědělství. Obchodníci se soli byli tedy zámožní, protože měli pod palcem životně nezbytnou substanci. Předpokládám, že právě proto je sůl spojována s penězi a bohatstvím.

SOLÍ PROTI TEMNÝM SILÁM

Měkkost a poddajnost soli spolu s její schopností pohlcovat vlhkost má uzemňující efekt. V podstatě vtahuje duchovní síly zpátky do Země, čehož využívali staří Slované, kteří se pomocí soli rituálně chránili proti nadpřirozeným silám. Uvitání chlebem a solí nebyl ani tak akt pohostinství, jako spíš preventivní ochranný rituál, který měl zabezpečit, že nově příchozí vstoupí do komunity s čistými úmysly. Magické vyspávání rohů místností solí pro ochranu a očištění je poměrně běžnou praxí i dnes.

SUBSTANCE ODPUŠTĚNÍ

Sůl je ovšem především velmi silným očištěním prostředkem. Ačkoli je sůl nezbytná pro správné fungování organismu, její přemíra může způsobit

smrt. Solná poušť Atakama nebo Mrtvé moře životem rozhodně neoplývají, zato je možné se tam naopak něčeho zbavit. Ať už je to bolest kloubů, nebo nešťastná láska... Sůl je sterilizující a pročišťující. Rozpouští bolesti, pochybnosti, duševní blokády a překonané vzorce. Pročišťuje od veškerých vibrací, díky čemuž je silným magickým prostředkem. Jen pokud si kompletně uklidíme, můžeme začít znovu a lépe. Na pití slané vody je založen účinek geniální jogínské pročišťovací praxe nazývané šanghaprakšálana, která očišťuje nejen tělo, ale i mysl. I obyčejná koupel ve slané vodě ovšem postačí k podpoře vitality a optimismu. Navíc posílí nehty, vlasy a kůži, ale především naši odvahu ke změně... není pro sůl totiž nic jednoduššího než se rozpustit a pak znovu vykrystalizovat ještě do větší krásy. Je proto neocenitelnou průvodkyní tam, kde není jiné cesty než rozpuštění, propuštění či odpuštění. A všude tam, kde potřebujeme podporu ve snaze se něčeho pustit, něčeho se vzdát... jistě proto jsou slzy slané.

Mgr. TEREZA VIKTOROVÁ

PŘEDVÁNOČNÍ SPECIÁL

VÁNOCE U NÁS ZAČÍNÁJÍ UŽ V LISTOPADU

SLEVA 10 %
NA VŠECHNY*
VETERINÁRNÍ PRODUKTY



Energyvet.cz

Platnost akce: od 1. listopadu do 31. prosince 2016 nebo do vyprodání zásob.

* Sleva se nevztahuje na produktové balíčky.



 Sledujte nás na: facebook.com/Energyvetcz



Hluboký nádech... ...výdech

K měsíci listopadu patří nejen záplava listů padajících ze stromů, ale také chladný vzduch, déšť a ranní mlhy, občas s pokličkou inverze nad hlavou, kdy bude naše imunita silně otestována.

Nejzatíženější budou v tomto období **PLÍCE**. Jejich slabost se projevuje nedostatečností samotného orgánu, většinou špatným dýcháním, spolu s narušením sliznic a přehnanou citlivostí pokožky. K tomu obvykle přistupují poruchy lymfatického systému, zejména v oblasti hrudní kosti. Proto jsou velmi vhodné lymfatické masáže.

Plíce jsou v čínské medicíně spojeny s tlustým střevem a potažmo s kůží. Mohou se tedy vyskytnout i problémy s vylučováním, jako je zácpa, nadýmání, průjem. Poruchy dýchání se mnohdy projeví i vyrážkou na kůži. Levá plíce odpovídá levé tváři, pravá pak pravé polovině obličeje.

Jak pomoci v listopadu našim plicím? Co jíst?

- » **Koření a bylinky:** pepř, chilli, zázvor, směsi koření kari a masala, pažitka, hřebíček, kardamom, skořice.
- » **Ovoce:** jablka, hrušky, švestky – i sušené, stejně tak brusinky, rakytník.
- » **Zelenina:** cibule, česnek, feferonky, křen, zelí, řepa, ředkev, mrkev, petržel, celer, květák, brokolice, kapusta, kedlubny, pórek.
- » **Obilniny:** rýže (ideálně natural), pohanka, jáhly, ovesné vločky, ječmen, špalda, quinoa.
- » **Luštěniny:** červené fazole, červená čočka, sója.

FAZOLOVÝ GULÁŠ S CHILLI (6 porcí)

1½ hrnku fazolí červená ledvina (nebo třeba adzuki), 2 mrkve, 2 papriky, 1 chilli paprička, 1 plechovka krájených rajčat, 1 cibule, 1–2 stroužky česneku, 3 lžíce řepkového oleje nebo ghí, 2 bobkové listy, 3 kuličky nového koření, 1 hrst řasy Arame, 1 lžíce třtinového cukru, 1 lžička kmínu, špetka chilli dle chuti, 1 lžíce Würzlu, 1 lžička majoránky, 1 lžíce Hatcho Miso pasty (pro „masovější“ chuť), sůl, černý pepř

Fazole namočíme přes noc do vody. Ráno propláchneme a v nové vodě uvaříme s řasou Arame doměčka. Mrkev nakrájíme na kolečka, papriku a chilli papričku na proužky, cibuli a česnek

nadrobno. Uvařené fazole scedíme, řasu můžeme použít rovněž. Na oleji nebo ghí orestujeme cibuli, česnek a koření (kromě papriky). Přidáme mrkev, papriku, chilli papričku a fazole, potom zaprášíme paprikou a orestujeme, přidáme lžici třtinového cukru a rajčata. Přisypeme Würzl a dusíme 10 minut. Dochutíme majoránkou, solí a pepřem, případně chilli kořením a ještě 5 minut povaříme. Po odstavení můžeme přidat miso pastu rozmíchanou v trošce vody. Podáváme s bezlepkovými plackami (např. pohankovými) nebo chlebem.

CIZRNOVÝ KOLÁČ S OVOCEM A SNĚHOVOU ČEPIČÍ

Těsto:

4 hrsti suché cizrny, 1 vanička tučného tvarohu, 3 vejce, 4 lžíce medu, 1 hrnek strouhaného kokosu (nebo oříšků), 1–2 lžičky skořice, 3 lžičky kypřicího prášku z vinného kamene, špetka vanilky, sezonní ovoce

Sněhová čepice:

3 bílky, 1 lžíce třtinového cukru

Cizrnu namočíme do studené vody na 12 hodin (lze i více než 24 hodin), v průběhu namáčení několikrát propereme a vodu vyměníme. Pak cizrnu v nové čisté vodě se lžičkou skořice uvaříme doměčka (1–2 hodiny). Opláchneme a nakrájíme ovoce a dortovou nebo koláčovou formu vyložíme pečicím papírem. Uvařenou cizrnu společně s tvarohem, žloutky, medem, kokosem a práškem do pečiva rozmixujeme a vtlačíme do formy. Poklademe nakrájeným ovocem, které můžeme přisládit medem a posypat skořicí. Pečeme 30 minut v troubě vyhřáté na 175 °C. Mezi tím ušleháme tuhý sníh z bílků a cukru. Asi po 30 minutách troubu na chvíli otevřeme, a pokud okraj koláče již začíná růžovět, navršíme na koláč polévkovou lžicí sníh. Pečeme ještě cca 5–10 minut, dokud sníh nezačne zlátnout.

*Krásný podzimní čas s otevřenou optimistickou myslí
a klidným čistým dechem vám ze srdce přeje
ZUZANA KOMŮRKOVÁ*

Zeptejte se hvězd

Šárka Vránová – (<http://astrology.mysteria.cz>) odpovídá na dotazy týkající se zaměstnání, bydlení, vztahů v rodině apod. Pomocí astrologie může dát návrh na řešení životních kroků, taroty pak mohou napovědět, co udělat v zájmu optimálního řešení problému. Doporučované produkty Energy určuje individuálně pomocí astrologie či automatické kresby. Dotazy s datem narození, a v případě otázky pro astrologii navíc s hodinou a místem narození, posílejte na adresu sarka189@volny.cz.

Dlouhodobě mě pálí záha. Ráda bych vyzkoušela produkty Energy ke zmírnění tohoto problému.

EMILIE, Žaclěř

Předějit pálení záhy je možné omezením konzumace těžce stravitelných jídel, pití černé kávy, kouření. Po jídle se vyvarujte práci v předklonu a neulehejte s plným žaludkem. Do jídelníčku zařaďte ovesné vločky, mandle, zázvor, jako přílohu používejte rýži, kuskus. U vás je vhodné

posílit i obranyschopnost – v tomto konkrétním případě doporučuji **Imunosan**, který doplní **Gynex** a **Cytovital** jako rychlá pomoc. Po doužívání těchto produktů bude vhodné celou proceduru zakončit **Korolenem**. Zvolené přípravky harmonizují dráhu žaludku a zvyšují imunitu organismu. Společně s dodržením konzumace vhodných potravin se pálení záhy, pokud není jícen poškozen patologicky, postupně vytratí.

ŠÁRKA VRÁNOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT

Tajenka v zářijové křížovce zněla: „Povinnost je často tvrdá, ale jen při ní se ukáže, jaký člověk je. Svěvolně umí žít každý.“ Dárek v podobě poukázky posíláme na tyto adresy:

- » **Jana Oprchalová**,
Strnadova 1, Brno
- » **Božena Vybíralová**,
Kmochova 27, Olomouc
- » **Hana Paclíková**,
Truhlářská 259, Hradec Králové

Vylosovaní výherci obdrží poštou poukázku na jeden koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce. Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. listopadu 2016** na adresu redakce:

Energy Czech Republic, a.s.,
Trojská 39/201, 171 00 Praha 7;
katerina.himmelova@energy.cz.

„V bouři... (tajenka).“

K. Barth

Nápověda: ALELY; AMYL; KEN; UR	Sena (lusky kasie)	Formy genů	Zástup	Značka pudingů		Část helikoptéry	Nikoli ztepilý	Oddělení následné péče (zkr.)	Ruské počítadlo		Právní postavení	Požívat tekutinu	Teprve když	Mistrovství Evropy
Soubor (nářadí)					Vklad					Nevyžádaný e-mail				
Starověký stát					Český režisér (Filip) Obyvatel Saska					Tiha Větší množství				
1. část TAJENKY													Nádoba na moč (med.)	Ženské jméno hebrejského původu
Název souhlásky			Vavřín A potom					Tnout Krutý římský císař				Mezopotám. město Mužské jm. (31. 3.)		
Potomek				Mohutný savec Okrasní ptáci					Hlas hrdliček Indonéský ostrov					
	Otok	Iniciály fotbalisty Panenky Olina			Menší lite- rární útvar Cizí muž- ské jméno					Záře Sportovní zápas				
Rok staré mláde						Břevno Chemická značka cínu					Značka india Zkratka pro tlak krve			51 římskými číslicemi
2. část TAJENKY														
Vztahující se k bažině								I když						



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

VÝCHODNÍ POSILA – ARÁLIE MANDŽUSKÁ

Tradiční východní léčitelství využívá blahodárné účinky arálie již od nepaměti. Přestože má podobné účinky jako známý kořen ženšenu, není u nás „na Západě“ tolik proslavená. Poslední dobou se však výtažek z kořenů arálie objevuje v nejrůznějších potravinových doplncích, léčivých a kosmetických přípravcích, a není tak od věci se s touto výjimečnou rostlinou seznámit.

Arálie jsou neopadavé trnité dřeviny (keře i stromy) pocházející z Dálného východu – z východu Ruska, severní Číny (Mandžusko) a Koreji. Dodnes se arálie rozšířily v (sub)tropích obou polokoulí. Rostou soliterně, nebo jen v malých skupinkách na světlých pasekách a holinách listnatých lesů do 500 m. n. m.

MALÁ VELKÁ ROSTLINA

Rod Arália zahrnuje asi 35 druhů, jejichž zástupci dorůstají od 50 cm až do úctyhodných 20 metrů. Mladé výhonky arálie mandžuské (*Aralia mandshurica*) vyrůstají buď ze semínek, nebo z pupenů na mělkých kořenech mateřské rostliny, kdy na metr kořenu připadá až 250 pupenů! Kmen hustě porostlý ostrými trny se málo větví. Až 1 m dlouhé, lichozpeřené listy na dlouhých ostnitéch řapících vytvářejí na vrcholu kmene růžici, připomínající palmy. V červenci a srpnu vyrůstá ze středu této vrcholové růžice několik až půlmetrových květenství složené laty. Jednotlivé kvítky jsou bílé, pětičetné a oboupohlavné. Plodem arálie jsou ptactvem oblíbené, malé černo-fialové peckovice s pěti semínky.

Na pěstování (půdu a zálivku) jsou arálie nenáročné. Nevadí jim mráz a netrpí škůdci ani chorobami. Arálie se dožívá jen 25 až 40 let. V našich podmínkách sice nedozrávají semena

a rostlina nedorůstá maximální výšky, je však natolik vzácná, že na zahradě vždy budí originální a exotický dojem. Ze vzrostlých, alespoň 5letých arálií se v září nebo v předjaří sklízí silnější kořeny. Očistí se, rozřežou na kolečka a suší ve stínu. Výtažek obsahuje hlavně triterpenoidní saponiny zvané aralosidy, silice, glykosidy, pryskyřice a cholin.

TRNITÝ POMOCNÍK PŘI ADAPTACI

Ženšen, lékořice lysá, bazalka příjemná, chřest hroznovitý, kustovnice čínská nebo právě arálie mandžuská se řadí do skupiny tzv. adaptogenů, tj. rostlin, či látek používaných alternativní medicínou proti stresu a jeho průvodním jevům, chcete-li, tak k posílení čchi. Po staletí se proto arálie užívá jak při celkové únavě, depresích, tak při zotavování po nemocích, bolestech hlavy či kocovině. Zvyšuje vitální kapacitu plic a krevní tlak, a tím i svalovou sílu a potenci. Snižuje naopak hladinu cholesterolu i glukózy v krvi, je proto vhodná také při diabetu a obezitě. Tradiční čínská medicína doporučuje arálii též k léčbě astmatu a tuberkulózy, japonští léčitelé dokonce na rakovinu trávicí soustavy. Některé studie naznačují i schopnost arálie chránit tělo (do jisté míry) před radiací.

Kořen arálie lze přidávat do různých bylinných směsí, i když většinou se užívá formou lihové tinktury. Tento „elixír života“ si však musí odpustit lidé trpící onemocněním jater, vysokým krevním tlakem, nespavostí a epilepsií. S lékařem by se o užívání arálie měli poradit i cukrovkáři.

Ochutnat a vyzkoušet účinky arálie můžete bezpečně díky **Stimaralu** od Energy. Vždyť adaptovat se co nejvíce na tuto roční dobu plnou shonu, únavy a podzimních depresí je pro naše zdraví to nejlepší.

Mgr. VLADIMÍR VONÁSEK



PŘÍRODNÍ, ŠETRNÁ A ÚČINNÁ OČISTA, TONIZACE A REGENERACE

visage oil

přírodní odličovací olej

Nejjemnější způsob přirozené očisty pleti.
Obsahuje přírodní oleje, vzácné esence
a bylinný extrakt Protektin. Snadno se aplikuje,
je dostatečně účinný i na voděodolný
make-up a řasenku.

visage water

tonizační a regenerační pleťová voda

Jemnost hydrolátu růže damašské je doplněná
silou přírodně prohříváné třetihorní termální
vody plné zemské energie. Čistí, tonizuje
a účinně regeneruje pokožku. Obsahuje přírodní
parfém z geránia a okvětních lístků růže.

